***JELOVNIK OŠ VELI VRH PULA***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Dan u tjednu*** | 1. ***tjedan***
 | 1. ***tjedan***
 | 1. ***tjedan***
 | 1. ***tjedan***
 |
| ***Ponedjeljak*** | *Panirani pureći odrezak, kruh, kiseli krastavci , voda*  | *Panirani filet oslića, kruh, kiseli krastavci , voda*  | *Griz na mlijeku, čokoladni posip,/ maneštra s povrćem suho voće, keksi, voće* | *Palenta s jogurtom ili vrhnjem, suho voće, keksi, voda* |
| ***Utorak*** | *Pecivo, pureća šunka, sir, kiseli krastavci, čaj s medom i limunom /voda, voće* | *Pecivo, mortadela, kiseli krastavci, čaj s medom i limunom /voda* | *Pecivo, pureća šunka, sir, kiseli krastavci, čaj s medom i limunom /voda, voće* | *Pecivo, pureća šunka, sir, kiseli krastavci, čaj s medom i limunom /voda, voće* |
| ***Srijeda*** | *Maneštra sa suhim mesom/kobasica, kruh, voda* | *Tjestenina s mljevenim mesom, sir ribanac, kruh, voda* | *Rižoto s piletinom, kruh, voda*  | *Tjestenina sa sirom i pancetom ili tunjevinom, kruh, voda* |
| ***Četvrtak*** | *Kruh, tuna namaz/sirni namaz, salama, jogurt/mlijeko, keks, voće* | *Kruh, sirni namaz/džem/maslac/topljeni sir/med, mlijeko/jogurt, voće* | *Pizza (integralno brašno)**voda, voće*  | *Kruh, sirni namaz , salama, mlijeko, voće* |
| ***Petak*** | *Štrudla sir/jabuka* *jogurt , banana* | *Kroasan sa čokoladom/džemom,* *Jogurt, banana* | *Štrudla sir/jabuka* *Jogurt/mlijeko , banana* | *Štrudla sir/jabuka ili kolač od mrkve*  *Jogurt, banana* |

*Vrste kruha koje se poslužuju: kukuruzni i polubijeli*

*Shema školskog voća – svi učenici dobivaju voće jedanput tjedno*

*Primjena Jelovnika od 16.9.2019. počevši s Jelovnikom za 3. tjedan.*